



CALENDRIER HORS-STADE CHARENTE MARITIME

2019

Commission Départementale des Courses Hors Stade de :



OFFICIEL

CALENDRIER 2019 – Courses Hors Stade

CHARENTE MARITIME (17)

1/2019

JANVIER									
N°	Date	label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
1	06/01/2019		Course de l'Epiphanie	FOURAS	10 km 5 km + - Course enfants	14h00 15h00	Arnaud TERRIER pousseepiedsfouras@gmail.com	4, rue Georges Bizet, 17450 FOURAS	06.01.76.98.28
2	13/01/2019		Championnats Départementaux de Cross	SAUJON	Distances Cross	11h00	Alain GOUGUET cd17athle@orange.fr	13, allée du chèvrefeuille 17100 SAINTES	06.07.66.88.87
3	19/01/2019		Course nature BOUTONNAISE	TONNAY BOUTONNE	7,900 km	14h00	Frédéric CHAZEAU frederic.chazeau@gmail.com	38, La Jarrie 17380 PUY DU LAC	06.42.82.35.66
4	27/01/2019		La ronde de l'estuaire	CHENAC SAINT SEURIN D'UZET	30 km 15 km	8h30 9h00	Jimmy MOREAU jimmy.moreau@larondedelestuaire.fr	7, rue du chemin vert 17600 SAUJON	06.84.10.55.03
FEVRIER									
5	ANNULE		L'escapade de la Saint Valentin	La GRIPPERIE	12 km En couple	9h30	Jacques BECKER becker.jacques@sfr.fr	24, rue de la Mornèterie 17780 SOUBISE	06.15.21.31.34
6	10/02/2019		TRAIL de la côte sauvage	RONCE LES BAINS	18,5 km 28,5 km	9h00	Patrick ROBIN patrick.robin1@free.fr	4, rue du stade 17250 BEURLAY	05.46.95.68.07 07.81.02.90.23
7	24/02/2019	Label REG.	10km de l'Athlétisme Aigrefeuillais	AIGREFEUILLE	10 km – + Course enfants	9h30 11h00	Joël LOUIS joelusaa@orange.fr	26, rue des frênes, 17290 Le THOU	06.18.67.85.11
8	24/02/2019		TRAIL des Potiers	LA CHAPELLE DES POTS	24 km 16 km 8 km	9h00 9h15 9h30	Eric LECUYER ewik7317@gmail.com	01, place du puits, chez JAULIN 17100 LA CHAPELLE DES POTS	06.25.28.11.80

MARS									
N°	Date	label	Epreuve	LIEU	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
9	03/03/2019		Semi-marathon de Taillebourg	TAILLEBOURG	21,100 km 5 km Course enfants	14h30 *15h15	Ludovic ERABLE valuledo.erable@orange.fr	Les maçons est, 17350 TAILLEBOURG	05.46.97.30.84
10	03/03/2019		COURS'SON Nature	Courçon	Course Enfants 10,550km 21,100km	9h30 10h30	Stéphane POIROUX stephane.poiroux@maif.fr	17, rue de la Venise Verte 17170 Courçon	06.36.90.06.28
11	17/03/2019	Label NAT.	Semi-marathon de La Rochelle	LA ROCHELLE	21 ,100 km	9h15	Jacques FRADIN aunisathletisme@sfr.fr	Stade Bouffénié, avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40
12	24/03/2019		TRAIL des plages	FOURAS	16 km 26 km - Course enfants	14h30	Arnaud TERRIER poussepiedsfouras@gmail.com	4, rue Georges Bizet, 17450 FOURAS	06.01.76.98.28
13	24/03/2019		Cross de ROYAN	ROYAN	Distances Cross	11h30	Mario GAILLOT royanstgeorges@wanadoo.fr	30, lotissement chantovent 17120 SEMUSSAC	06.20.41.16.81
14	31/03/2019		Les Foulées SOLINOISE	SAINTE SOULLE	10 km 5 km	9h30	Jean Claude BRANGER jcbranger.runningsaintesoulle@orange.fr	Running Sainte Soulle - Mairie, 39 rue de l'Aunis 17220 SAINTE SOULLE	06.11.25.90.61 06.50.51.93.75
15	31/03/2019		TRAIL des Verts	FONTCOUVERTE	24 km 14 km 8 km	9h00 9h30 10h00	Cédric MERCIER ced023@hotmail.com	58, rue des Bouleaux 17770 ECOYEUX	06.27.12.91.16
AVRIL									
16	07/04/2019		10 km de l'île Madame	PORT DES BARQUES	10 km	10h00	Magali CACHEUX magpdb@aol.com	20 , rue des Ormeaux 17730 PORT DES BARQUES	06.83.18.42.34
17	07/04/2019		Course Nature L'ORIGNOLLAISE	ORIGNOLLES	18 km 9,5km – 5 km	9h30	Jean-Philippe GOUAULT jipe.gouault@gmail.com	05, la tuilerie 17210 ORIGNOLLES	06.40.22.88.72
18	14/04/2019		Course Nature des Vikings	TAILLEBOURG	10,2 km	10h00	Ludovic ERABLE valuledo.erable@orange.fr	Les maçons est, 17350 TAILLEBOURG	05.46.97.30.84
19	14/04/2019		Les Foulées de LEOVILLE Course Nature	LEOVILLE	6 km-10 km 21 km	9h15	Marie France LANDREAU b.landreau17@orange.fr	Chez Soulard 17500 LEOVILLE	09.67.70.63.19
20	21/04/2019		La RETHAISE	SAINTE MARTIN DE RE	10 km F. 6 km F.	10h00 10h10	Sébastien LAMIT contact@sport-event17.com	11, venelle de l'espérance 17410 SAINT MARTIN DE RE	05.46.01.39.02 06.25.92.28.57
21	22/04/2019		La ronde de la Boutonne	ST JEAN D'ANGELY	5 km-10 km Course enfants	9h30	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des Mottes, La Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38
22	27/04/2019		EKI-FAMILY – ASPTT LA ROCHELLE (Sans classement)	L'HOUMEAU	6000 m	16h00	Ernest PRINZIVALLI ernest.prinzivalli@gmail.com	Complexe sportif de la Pinelière 17137 L'HOUMEAU	06.07.88.45.44

N°	Date	label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
23	28/04/2019	Label REG.	EKIDEN de l'ASPTT La Rochelle	L'HOUMEAU Championnat Régional	42,195 km	9h00	Ernest PRINZIVALLI ernest.prinzivalli@gmail.com	Complexe sportif de la Pinelière 17137 L'HOUMEAU	06.07.88.45.44
24	28/04/2019		La VILLARBOISIENNE	VILLARS LES BOIS	25 km 15 km – 9 km	10h00 9h00	Didier ALLARD vlbtrail@gmail.com	1, impasse de Fond Robert 17770 VILLARS LES BOIS	06.27.41.81.01
MAI									
25	1 ^{er} /05/2019		TRAIL du Canal	LA ROCHELLE	20,5 km 26 11 km Course enfants	9h00 9h10	Xavier PRINGALLE runaccueil@gmail.com	07, rue neuve de la vallée 17140 LAGORD	06.34.57.41.64
26	1 ^{er} /05/2019		Les Foulées Pontoises	PONS	4,9km 8,4km Course enfants	9h30 10h00	Jacky GRAND jackygrand@9online.fr	6, rue Font Pissote 17800 PONS	05.46.91.28.72 06.43.22.87.30
27	05/05/2019		la THENACAISE	THENAC	10 km 5 km	9h30	Cédric DREAU cedric.dreau@sfr.fr	13, rue des tilleuls 17460 CHERMIGNAC	06.46.28.07.59
28	11/05/2019		Sarabande des filles de La Rochelle	LA ROCHELLE	5 km, 10 km féminins	15h00 16h00	Dominique BARTOLI info@marathondelarochelle.com	BP 90087 – 17004 LA ROCHELLE Cedex 01	05.46.44.42.19
29	19/05/2019		10 km des Amis Coureurs	ECHILLAIS	10 km 5 km	10h00	Richard POATY richard.poaty1310@gmail.com	2, rue du Bac 17620 ECHILLAIS 17620	06.70.37.95.37
91	19/05/2019		Semi-Marathon « Esprit d'Angély »	SAINT JEAN D'ANGELY	21,100 km	9h30	Michel LAPORTERIE Michel.laporterie@ac-poitiers.fr	01, rue Philippe Jannet 17400 SAINT JEAN D'ANGELY	06.80.72.65.90
30	26/05/2019		Les Courses Atlantiques d'Alstom	AYTRE	7km, 21 km + Relais duo Courses enfants	9h30	Emmanuel MITAINE emmanuel.mitaine@gmail.com	Alstom, Avenue du Cdt LYSIAC 17440 AYTRE	06.32.11.82.29
31	30/05/2019		La Course de l'huître	MARENNES	7,5 km 15 km * Course enfants	9h30 * 9h00	VIOLET-MARTIN Patrick patrick.violet-martin@maposte.net	AMPA - 45, rue des Ormes 17560 BOURCEFRANC	03.33.91.83.06
JUIN									
32	01/06/2019		Championnat du monde de JOËLETTE	SAINT TROJAN LES BAINS	11 km	15h00	Jean Luc HEMME – SYNAPSE 17 Joelettes17@gmail.com	Baie de Marécareuil, route touristique, 17560 BOURCEFRANC	05.46.47.62.93 06.37.21.08.69
33	01/06/2019		Marathon de ROYAN Côte de Beauté	ROYAN	42,195 km 21,100 km 10 km	8h30 - 8h45	Jean Pierre DUMON info@marathonroyancotedebeaute.fr	10, rue des Pinsons 17200 ROYAN	05.46.39.26.72 06.10.60.08.74
34	02/06/2019		TRAIL des vignes de RE	STE MARIE DE RE	33 km – 7 km 19 km	8h30 9h45 10h00	Stéphane POULLY traildesvignesdere@gmail.com	ZAC des Clémorinants 17140 SAINTE MARIE DE RE	06.08.84.13.38
35	02/06/2019		Course Nature Les Foulées CHEVANCELAISES	CHEVANCEAUX	5 km- 12 km 20 km	9h00	CHARRIER Noël akrobitum@orange.fr	AKRO BITUM Le brulis, 17210 CHEVANCEAUX	06.88.12.16.78
36	09/06/2019		L'Oléronaise	LA BREE LES BAINS	10 km 5 km	15h00	Sandrine SAUVAGE loleronaise17@gmail.com	09, rue du vert luisant 17840 LA BREE LES BAINS	06.30.87.64.88

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
37	09/06/2019		Course du pont du diable " Yannick MONTUS "	ST PALAIS S/MER	21 km 14 km, 7 km + Course enfants	8h45-9h00 10h45	Maïté GALERON maite.galeron@wanadoo.fr	03, route des champs 17920 BREUILLET	06.77.35.40.79
38	ANNULE		TRAIL des Romains	LE DOUHET- VENERAND	6 km 12 km 24 km + c-E	9h30 - 9h00	FICHEL Véronique enfantsaqueduc@gmail.com	26, rue des deux sources 17100 VENERAND	06.73.33.05.54
39	15/06/2019		TRAIL DES COTEAUX DE LA SEUGNE	SAINTE COLOMBE	5 km-11 km 19 km	19h00	Nathalie ROBIN nathalie.robin504@orange.fr	Le Bourg 17210 SAINTE COLOMBE	06.30.66.45.90
40	16/06/2019		10 km de la Générosité	SOUBISE	5 km 10 km	10h00	Jean Marie LEBRAS lebras.jm@orange.fr	53, rue des pêcheurs d'Islande 17300 ROCHEFORT	05 46 87 35 41 06.74.16.16.95
42	16/06/2019		L'envolée LONGEVOISE	LONGEVES	10 km 5 km	9h30	CODOGNET Virginie Alpe.fcpe17@gmail.com	06, rue des Ouches 17230 LONGEVES	06.87.30.05.57
43	22/06/2019		Course des pirates et des Nonnes – Philippe CURAUDEAU	MESCHERS S/GIRONDE	5 km 10 km + *Courses enfants	20h00 *19h00	Virginie SIRET estuaireclubathletic17@gmail.com	25, rue du Pigeonnier 17600 LE GUA	06.62.58.01.20
44	23/06/2019		LA BEAUGEAYSIENNE	BEAUGEAY	10 km		Jérôme WACKERNIE greenleemon@yahoo.fr	12, rue des Fantonniers 17620 BEAUGEAY	06.18.17.69.14
45	ANNULE		Course nature LA GRENOUILLETTE	SAINTE SAVINIEN	5 km 10 km - Course enfants	20h00	SABOURET Corinne corinne.sabouret@wanadoo.fr	15 rue du Chaïl 17350 SAINT SAVINIEN S/CHARENTE	06.82.87.80.34
46	29/30/06/2019		24 heures de marche de Haute Saintonge	MONTGUYON	24 Heures (Circuit de 2,2 km)	11h00	Christian CHARVY asso.lempreinte@free.fr	La Rougeai 17270 MONTGUYON	05.46.04.25.96 06.82.07.01.92
41	30/06/2019	Modif. 10/12/18	Course des Garennes	COZES	10 km 5 km	9h00	Claude VIAUD claud.viaud3@wanadoo.fr	9, rue de Charloteau 17600 CORME ECLUSE	05.46.02.40.78 06.95.72.76.81
JUILLET									
47	07/07/2019		La Foulée SAUJONNAISE	SAUJON	10km 5 km + Course enfants	9h00 10h15	Jean Philippe MASCRET gass17600@gmail.com	06, chemin de trotte chien 17600 ST ROMAIN DE BENET	07.82.74.27.67
48	07/07/2019		10 km de la côte ANGOULINOISE	ANGOULINS	10 km	9h30	Jacques FRADIN aunisathletisme@sfr.fr	Stade Bouffénié, avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40
49	12/07/2019		12 km de Vaux sur Mer	VAUX SUR MER	4 km F 12 km Course enfants	20h00 20h00 19h20	Véronique PUGENS com@vaux-atlantique.com	01, place Maurice Garnier- Mairie 17640 VAUX SUR MER	05.46.23.53.00 06.82.74.50.27
50	20/07/2019		TRAIL de FORT BOYARD	BOYARVILLE	18 km 9 km	18h45 19h15	GORIN Freddy freddy.gorin@sfr.fr	30 D, rue des marais 17310 SAINT PIERRE D'OLERON	06.21.31.38.81
51	21/07/2019		15 km de Saint Martin	SAINTE MARTIN DE RE	15 km	18h00	Sébastien LAMIT contact@sport-event17.com	111, venelle de l'espérance 17410 SAINT MARTIN DE RE	05.46.01.39.02 06.25.92.28.57
52	21/07/2019	Label REG.	10 km de la côte de beauté	St GEORGES DE DIDONNE	5 km-10 km + Course enfants	9h00	Mario GAILLOT royanstgeorges@wanadoo.fr	30, lotissement chantavent 17120 SEMUSSAC	06.20.41.16.81

AOÛT

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
53	27/07/2019		CHATELRUN	CHATELAILLON-PLAGE	6km – 10km + Course enfants	18h30 16h00	Carine TEXIER (CAC) athle.chatel@laposte.net	20, avenue de la libération-Mairie 17340 CHATELAILLON-PLAGE	06.69.21.26.42 06.86.18.41.37
54	04/08/2019		Les foulées RE'THAISES	BOIS PLAGE en RE	5km-10 km 2 km*	16h45 18h00 16h00*	DE SOUZA Olivier lesfouleesrethaises@gmail.com	14, avenue Frédéric CHOPIN 17138 SAINT XANDRE	06.78.32.34.33 07.71.72.63.67
55	04/08/2018		La saint AUGUSTINAISE JC AVRIL	ST AUGUSTIN	10 km 7 km	9h15	Patrick JOUAN patrick.jouan1@orange.fr	16, avenue de la grande côte 17570 SAINT AUGUSTIN	06.88.51.67.71
56	04/08/2019		TRAIL DES BAINASSOUTES	ST TROJAN LES BAINS	12 km	9h30	Hassan MEZIANI allurelibreoleron17@orange.fr	112, route de la Perroche 17310 ST PIERRE D'OLERON	05.46.76.10.14 06.03.52.00.08
57	10/08/2019		Les Foulées MEDISAISES	MEDIS	5 km, 10 km + course enfants	19h00 20h00	Martine SIMON medisanimation@yahoo.fr	Mairie, place Paul Beau 17600 MEDIS	06.77.17.46.43
58	18/08/2019		Tour de l'île d'AIX	ILE d'AIX	15 km	10h00	Sacha SICARD aunisathletisme@sfr.fr	Stade Bouffénié, avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40
59	18/08/2019		Les Foulées de CHASSIRON	SAINT DENIS D'OLERON	12 km Courses enfants	9h30	Yannick COULON coulon.yannick@yahoo.fr	16bis, rue Ballanger 17650 ST DENIS D'OLÉRON	06.64.16.01.90
60	24/08/2019		La Clémentine	SALIGNAC SUR CHARENTE	10 km 5 km – 1 km	- 9h30 11h00	Bertrand LABBAYE labbaye.lb@orange.fr	09, rue des Brandes, le prunelas 17800 SALIGNAC sur CHARENTES	05.46.96.40.24

SEPTEMBRE

61	ANNULE	Label REG.	10 km de Saint-Agnant	SAINT – AGNANT	5 km-10 km + course enfants	9h30 *11h00	Alain PINEAU al1.pineau@club-internet.fr	13, rue Philippe Lebon 17300 ROCHEFORT	05.46.99.58.48 06.03.20.56.50
62	08/09/2019		Les Foulées Jonzacaises (course nature)	JONZAC	24 km 14km-6km	8h30 9h00	Marie-Noëlle POTHET (HSA) marino.pothet@orange.fr	04, avenue Joffre 17500 JONZAC	06.89.26.69.42
63	14/09/2019		Les Foulées des Salines	LA ROCHELLE	7,5 km	18h00	Gabriel Morel y ALCOVER gabriel.collectif@orange.fr	Place du 14 juillet 17000 LA ROCHELLE	05.46.44.41.60
64	15/09/2019		Courir à BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	BOURCEFRANC-LE- CHAPUS	10 km	9h30	Michel FOUCAUD michelfoucaud@yahoo.fr	09, rue du puits doux - 17560 BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	06.83.79.91.96
65	15/09/2019		Les 6 Passerelles (course nature)	LANDRAIS	7,2 km 12 km *Courses enfants	9h30 --- *11h15	Mickaël ROUFFIGNAC mickaelrouffignac@yahoo.fr	01, rue des pierrières 17290 LE THOU	05.46.35.73.76
90	21/09/2019		EKIDEN Athlétisme Tonnacquois	TONNAY-CHARENTE	EKIDEN 42,195 km	18h00	Jean-Marc CONTENSON Jm.contenson@laposte.net	12, Allées des Fusains 17430 TONNAY-CHARENTE	06.60.78.90.32

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
66	22/09/2019		LA Fêlée SAINTAISE Course à obstacles	SAINTES	6 km 10 km	A partir de 9h00	Guillaume ADNIN cf.event.asso@gmail.com	05, rue des Ménénelles 17100 SAINTES	05.46.90.85.03 07.88.73.15.03
67	29/09/2018		Les Foulées de ROCHEFORT	ROCHEFORT	7,5 km 15 km Relais 2 x 7,5 km	9h30	Patrick SABLE patrick.sable@free.fr	R-A-C – Foyer de l'Athlétisme Stade du polygone 17300 ROCHEFORT	07.85.02.54.54.
68	29/09/2019		Les Bouffées d'AIRPUR	NIEUL SUR MER	10 km DUO elle et lui	10h00	Nicolas HOREAU nieulairpur@gmail.com	05, rue des côteaux 17137 NIEUL sur MER	07.71.59.95.91
OCTOBRE									
69	4/5/6/10/2019		48h00 - 24H00 - 12h00	ROYAN	48h00 24h00 12h00	V.10h00 S.10h/8h30	Daniel FRITZSCH fritzsch.daniel@akeonet.com	40, rue du St Laurent 17200 ROYAN	06.60.96.13.27
70	05/10/2019		Foulées nature de Matha	MATHA	18 km-10km 5 km Courses enfants	15h00 15h15 13h30	Eric JAUD ericjaud@orange.fr	03, avenue Monmoine 17160 MATHA	06.75.34.81.38
71	06/10/2019		La ronde des Graves (Course Nature)	THENAC	20 km 12 km	9h00 9h10	Cédric DREAU cedric.dreau@sfr.fr	Mairie – 35 rue de la République 17460 THENAC	06.46.28.07.59
72	12/10/2019		Course des Demoiselles (Sans classement)	ROCHEFORT	7 km N-CH. 7 km marche	17h30	Jean Marie LEBRAS lebras.jm@orange.fr	53, rue des pêcheurs d'Islande 17300 ROCHEFORT	05 46 87 35 41 06.74.16.16.95
73	13/10/2019		Relais de la Pomme	DOMPIERRE SUR MER	2 x 7,2 km + Course enfants	9h15 *11h00	Yves SEIGNEURIN yseigneurin@sfr.fr	02, rue des bouvreuils 17139 DOMPIERRE sur MER	06.15.62.70.39
74	13/10/2019		Course Nature des Vendanges	SABLONCEAUX	18 km 11 km *Course enfants	9h15 - *11h15	Pierre HAZARD nathaz@orange.fr	01, rue des jardins – le pont 17600 SABLONCEAUX	06.35.27.02.78
75	20/10/2019		Course nature au château de la ROCHE COURBON	SAINT PORCHAIRE	10 km 20 km *Courses enfants	10h00 - *9h30	Fabienne DELERUE/AMICOUR contact@amicour.fr	Château de la Roche Courbon AMICOUR 17250 SAINT PORCHAIRE	05.46.95.60.10
76	20/10/2019		Course nature LA MARAICHÈRE	TRIZAY	12,200 km	9h30	COCHARD Isabelle cochisa@wanadoo.fr	02, rue de l'Essert 17250 TRIZAY	06.31.33.82.04
77	26/10/2019		TRAIL Angérien	MAZERAY	9 km	20h00	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des mottes - la Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38
78	27/10/2019		TRAIL Angérien	MAZERAY	27 km 18 km 9 km	9h00 - 10h00	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des mottes - la Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38
79	27/10/2019		RUN DES PERTUIS	LA ROCHELLE	20 km	9h00	Dominique POTIN pharmacie.potin@wanadoo.fr	08, rue de la Greléterie DOMPIERRE sur MER 17139	05.46.68.02.81

NOVEMBRE									
	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
80	1 ^{er} /11/2019		10 km de Tonnay-Charente	TONNAY CHARENTE	10 km + Relais 2 x 5km *5 km Féminin	10h00 *10h30	Jean Marc RAINJONNEAU rctat@rctat.fr	22, rue des champs, le grand Géant 17430 TONNAY CHARENTE	06.63.48.61.77 06.28.19.90.25
81	09/11/2019		Les Foulées de L'OUMIERE	ST PIERRE D'OLERON	10 km 20 km	14h00	Frédéric BOUDEAU f.boudeau@aliceadsl.fr	Château d'eau le Riveau 17550 DOLUS D'OLERON	06.72.00.74.63
82	11/11/2019	Label REG.	Les Foulées SOLVAY de la baie de PORT-NEUF	PORT NEUF	10 km	10h00	Serge MERCIER mercierserge9@gmail.com	22, rue Joseph Toussaint 17137 L'HOUMEAU	06.87.84.97.77
83	17/11/2019		CROSS de SAINTES	SAINTES	Distances Cross	11h00	Alain GOUGUET cd17athle@orange.fr	13, allée du chèvrefeuille 17100 SAINTES	06.07.66.88.87
84	24/11/2019	*Label INT. REG	Marathon de La Rochelle Serge VIGOT * 10 km *	LA ROCHELLE	42,195 km* + duo + 10 km* + Marathon Challenge entreprise relais à 4	9h00	Nicolas MAUNY info@marathondelarochelle.com	BP 97 17004 LA ROCHELLE cedex 01	05.46.44.42.19 06.79.21.09.69
DECEMBRE									
85	01/12/2019		Trail Sable et forêt Patrick FOUGERES	ST PALAIS S/MER	25 km 14 km	9h30 10h00	Maïté GALERON maite.galeron@wanadoo.fr	03, route des champs 17920 BREUILLET	06.77.35.40.79
86	07/12/2019		Courir contre la Maladie « TELETHON »	PUILBOREAU	5 km 7 km	15h00	Stéphane Robinet robinet.stéphane17@gmail.com	02 rue Pablo Picasso 17138 PUILBOREAU	06.78.56.87.17
	21/12/2019		PALEOTRAIL	SAINT CESAIRE	8 km	19h00	SAINTES TRIATHLON www.saintestri17@gmail.com	6, rue de Courbiac 17100 SAINTES	06.68.30.83.20 06.72.67.59.33
87	22/12/2019		PALEOTRAIL	SAINT CESAIRE	40km-23km 14km-8km	8h30-9h30 10h00-10h45	SAINTES TRIATHLON www.saintestri17@gmail.com	6, rue de Courbiac 17100 SAINTES	06.68.30.83.20 06.72.67.59.33
88	15/12/2019		Les Foulées Marandaises	MARANS	5 km 10 km	14h00	Philippe BRIATTE cpm.17@sfr.fr	10, rue Jean-François Millet 17230 MARANS	05.46.09.23.75 06.84.77.71.37
89	31/12/2019		Corrida de la St Sylvestre	SAINTES	6000 m	19h45	U.S.SAINTES.ATHLETISME franck.berrard@sfr.fr	22, rue des pinauds 17100 SAINTES	06.30.27.25.09

COURSES à LABEL	11	COURSES à OBSTACLES	1
COURSES NATURE TRAILS	30	CROSS	3